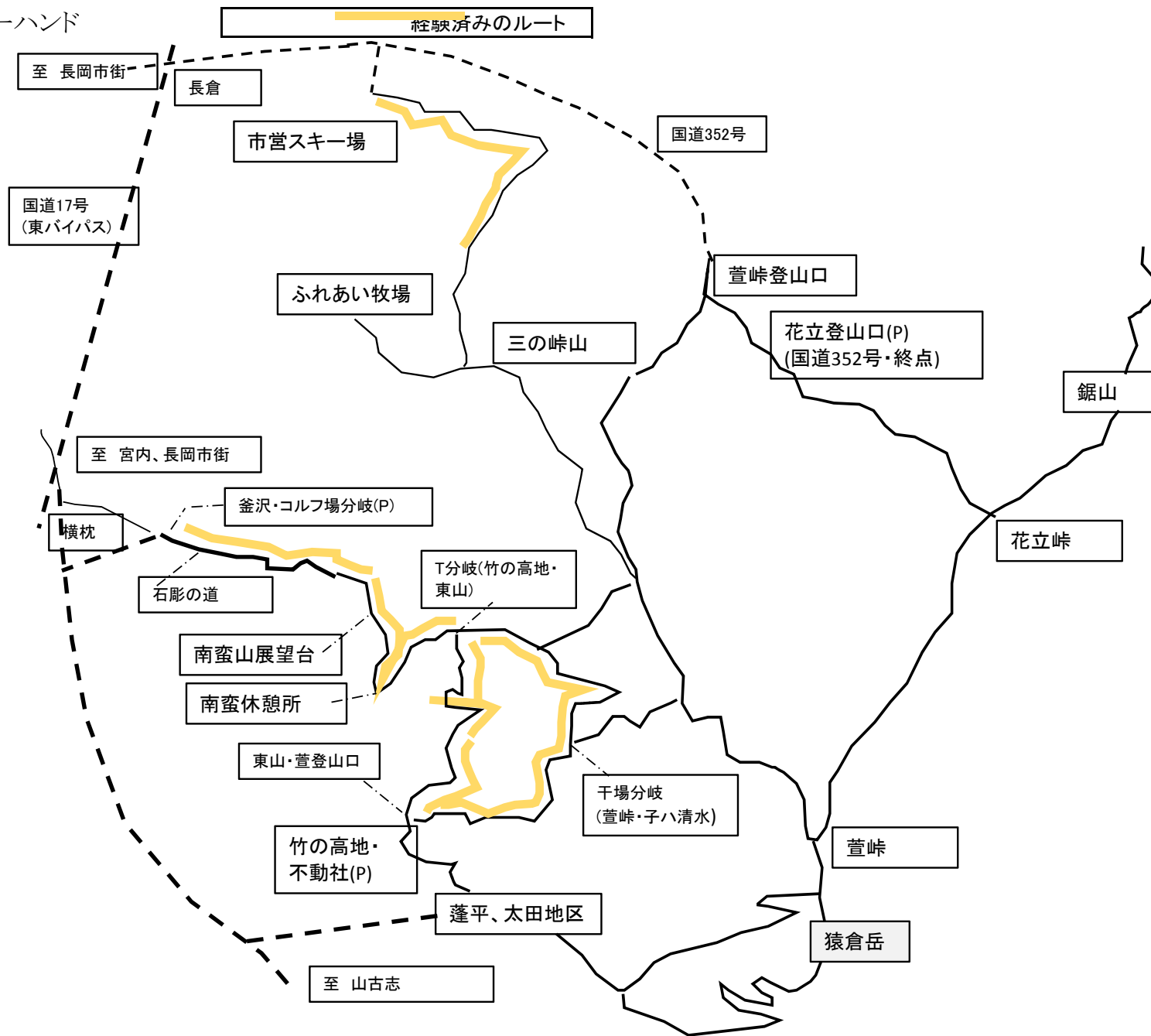


MfG_J_Higashi-yama_small_hiking_trail (part of T-13_3)
東山ハイキング (釜沢・石彫の道、南蛮山)

1. ルート・フリーハンド
2. 石彫の道、南蛮山、蓬平
～ 参考の歩行時間付き
3. 石彫の道の図
4. 定正院の桜、四景

1. ルート・フリーハンド



2. 石彫の道、南蛮山、蓬平

横枕～石彫の道～南蛮山～高龍神社ルート 11.6km（中部北陸自然歩道コースE1 石彫のみち）

横枕町バス停から釜沢分岐点10分、農高農場の端 15分、ゴルフ場分岐点20分 石彫の道25分
往復 60分、往路 3300歩

積雪のないシーズン、5月中旬から10月末まで、軽装で可能です。



横枕町バス停		横枕町バス停--石彫の道	
	2.3 Km	往復 60分、往路 3300歩	
石彫の道いこいの広場	----- (16分) ---釜沢・G分岐(P)		
(廃棄物看板)	2.2 Km (24分)		
展望台(十方台)		展望台(十方台)	(5分)
	1.8 Km (23分)	看板	(18分)
南蛮山休憩所		南蛮山休憩所	(12分)
	3.2 Km (36分)	T分岐(竹の高地・東山)	(24分)
不動滝			
	1.0 Km (2分)		
高龍神社			
の 蓬平大鳥居バス停	累計 11.6 Km		

不動社近くの「東山・萱峠ルート」から「干場分岐」を経て、「T分岐(竹の高地・東山)」
所要時間 55分
霧の木平ブナ林分岐まで15分
「干場分岐」までで、累計30分
「T分岐(竹の高地・東山)」までで、累計55分

その他のコース

蓬平～猿倉岳天空ブナ林 往復コース
11.4km (太田ウォーキングコース No4)

竹の高地不動社～子は清水～南蛮山往復コース
10.5km (太田ウォーキングコース No5)

横枕から不動社駐車場の車の時間	
横枕～村松	2km
～ 洞門	2km
～ 山古志分岐	2km
～ 高龍神社P	1.6km
～ 不動社 P	1km

竹之高地 不動、不動滝 ～ 10台ほどの広い駐車場あり
http://www.pref.niigata.lg.jp/nagaoka_kikaku/1204737351164.html
<http://www.hitozato-kyoboku.com/takenokouchi-sugi.htm>

滝は約10メートルの落差があり、岩肌を流れ落ちた水は第一の滝つぼに落ちたあと、さらに下へと落ちていきます。滝の右側には大きな自然石があり、その石が不動明王にみえたことから、不動滝と名付けられたといわれ、修験者の修行場としても知られています。

また、滝の近くには、ゆかりの不動明王を祭る、竹之高地大日大聖不動尊があります。

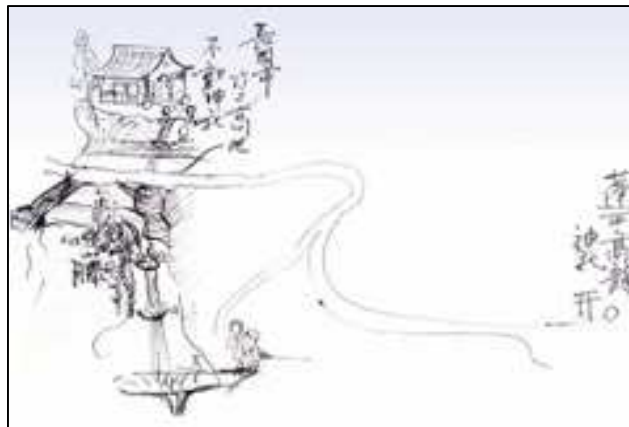
不動滝のある竹之高地集落は名水の里としても知られ、境内の湧き水を汲む人が遠方からも訪れます。

白山トンネル南口近くで県道23号(柏崎高浜堀之内線)と別れ、太田川沿いに北上する。蓬平の温泉街を抜け、高龍神社(こうりゅうじんじや)の下を通って南蛮峠に至る道である。

高龍神社から約1km。竹之高地町の入口近くに不動社がある。(2004年の中越地震で大被害を受けたが、その後復旧した) 不動社のすぐ下に、落差20mほどの不動滝があり、近隣ではよく知られているようだ。

アプローチの道路もしっかりしており、駐車場も広い。(ただし冬季には雪が深く積もる)

その不動社境内に立つスギがこれ。スギは滝や湧水ほどには有名でないようだが、なかなかの大杉である。新しい社殿の向かい側にあつて、境内を見おろしている。



3. 石彫の道の図

釜沢の「石彫の道」

石彫の道	元井達夫さん作 「星との話」1984
途中のショート カットに「復元・ 石工の道」	
石彫の道の位置 (Google Map)	

定正院近くの横枕バス停を出発点とし、石彫の道、南蛮山を通過して、竹の高地から蓬平を終着点とするコースが、総距離12キロほどの自然歩道になっており、「中部北陸自然歩道」のひとつに登録されています。



元井達夫さん作



4. 定正院の桜、四景 (春日の勝手な名前付けです)

本堂周辺から眺めることができます。



第一景

第一景は、池の南側

写真の右側に南蛮山、金倉山が見えます。

第二景は、池の周り

第三景は、桜、杉の背景に吉澤家のお墓。



第二景

第四景は、墓地奥のヤマザクラと背景に日本庭園の桜。



第三景



第四景